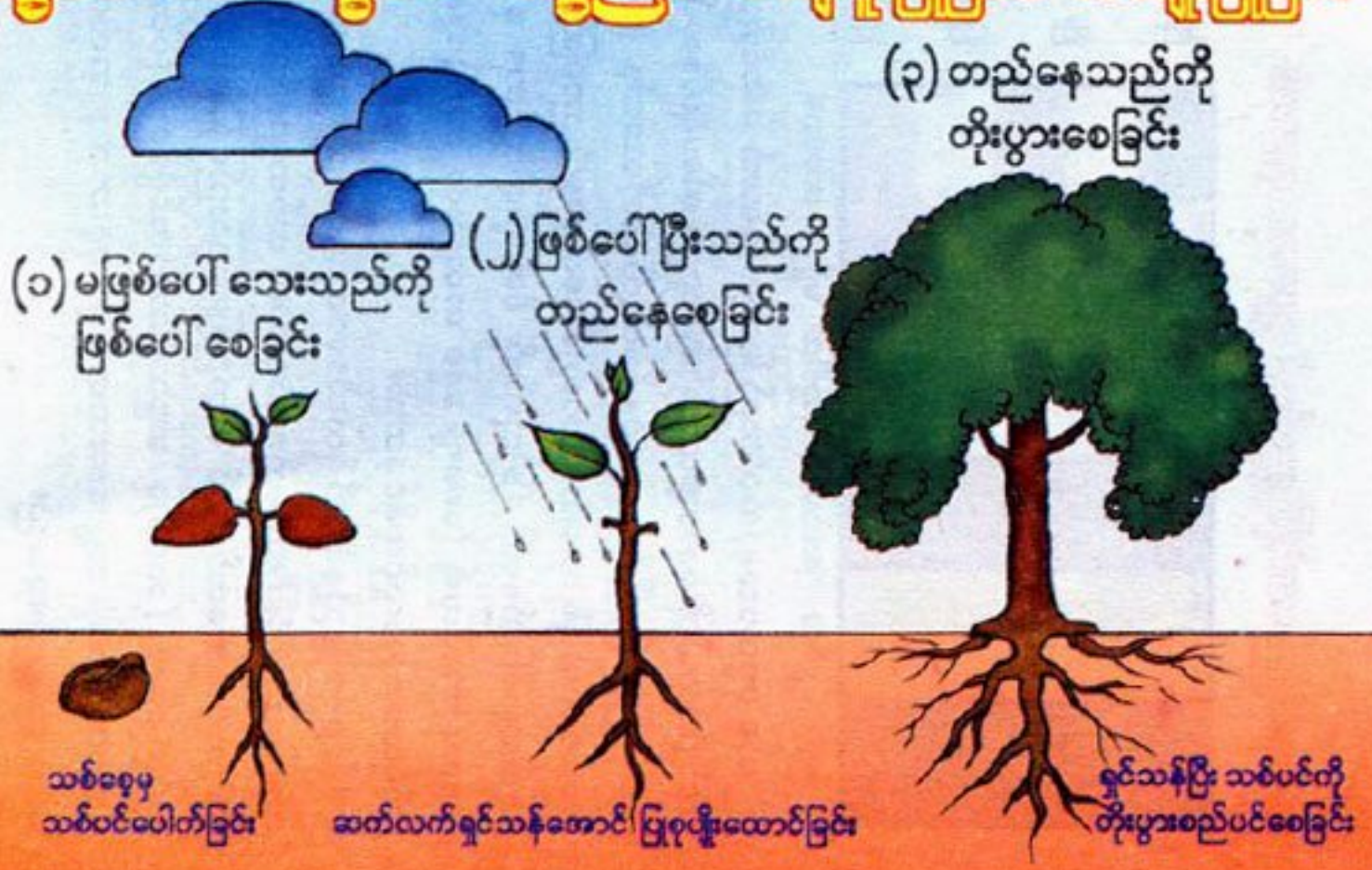
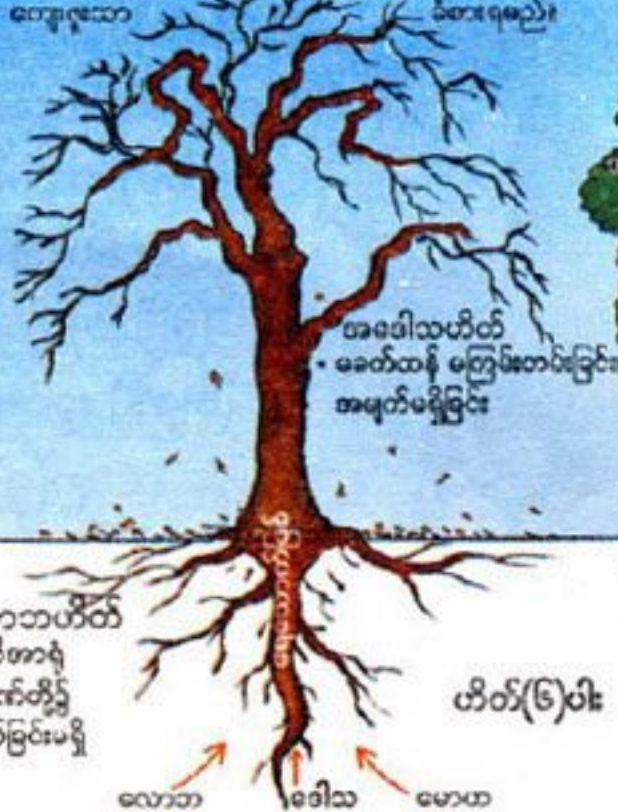


မပွယော = မပွယ = မပွညး = ကျေးလူဖြခြင်း၊ အကျိုးဖြခြင်း



(ရေသောက်မြစ်နှင့်တူ၏။)

လောဘ ခေါ်သ မောဟ ဟိတ်(၃)ပါး၏အကျိုး
ကောဇာရသော ခံစားရမည်။



အလောဘဟိတ်
- လောကီအာရုံ
ကာမဂုဏ်တို့၌
တက်မက်ခြင်းမရှိ

ဟိတ်(၆)ပါး

လောဘ ခေါ်သ မောဟ



အလောဘ အခေါ်သ အမောဟ ဟိတ်(၃)ပါး၏
အကျိုးကောဇာရသော သန့်စင်၊ သန့်မှတ်မှုထွားပြီး ဝိမာဏလာ
ပါမည်။

အမောဟဟိတ် -

မတွေဝေမြင်၊
မှားယွင်းစသာ
အယူဝါဒကိုဝယ်ခြင်း၊
မှန်သောတရားကို
လက်ကိုင်ထားခြင်း

အလောဘ အခေါ်သ အမောဟ

၂။ အာရုံ(၆)ပါးအပေါ်မှီ၍ ဖြစ်ရခြင်း
 (တောင်ငွေ၊ ကြိုးတန်းနှင့်တူ၏။)

အာရုံ(၆)ပါး

၁။ အဆင်း (ရူပါရုံ)

၂။ အသံ (သဒ္ဒါရုံ)

၃။ အနံ့ (ဂန္ဓာရုံ)

၄။ အရသာ (ရသာရုံ)

၅။ အထိအတွေ့ (ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံ)

၆။ စိတ်ခံစားမှု (ဓမ္မာရုံ)



စိတ်၊ စေတသိတ်တို့မှာလည်း အာရုံ(၆)ပါးကို
 မှီပြီးမှကုသိုလ်စိတ်၊ အကုသိုလ်စိတ်၊ အကျိုးစိတ်၊
 အကြောင်းအကျိုး လွတ်စိတ်
 တို့ဖြစ်ပေါ်ရသည်။

မသန်မစွမ်း မမြင်ရသူတို့မှာ ကြိုးတန်း၊ တောင်ငွေတို့
 ကိုသာ အမှီပြုပြီး သွားလာလှုပ်ရှားရသည်။

၃။ အဓိပတိဗုဒ္ဓဗေဒ = ထိပ်ဆုံး၊ အမြင့်ဆုံးက ဦးဆောင်ခြင်း

(အကြီးဆုံးခေါင်းဆောင်ချုပ်နှင့် တူ၏။)

၁။ ဆန္ဒာဓိပတိ =
အလိုဆန္ဒအလွန်ပြင်းပြခြင်း

၂။ ဝီရိယဓိပတိ =
လုံ့လစိုက်ထုတ်မှု
ကြီးမားခြင်း

၃။ စိတ္တာဓိပတိ =
စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်လွန်းခြင်း

၄။ ဝိမံသာဓိပတိ =
အသိဉာဏ်ပညာ
ထက်မြက်
အားကောင်းခြင်း



မြိုင်ဘက်မရှိ စကြာမင်းတောက်မှာ
လက်တောက်ခံမင်းများ
ပြားပြားဝပ်နေရသလို
အဓိပတိစိတ်တစ်ခုကသာ ခေါင်တပ်ပြီး
ဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့(၃)ဖွဲ့သည်
နောက်လိုက်ဖြစ်သွားကြရသည်။

၄။ အဋ္ဌကပ္ပဗျူဟာ = တစ်ဆက်တည်းအကြားမရှိဖြစ်ပေါ်ခြင်း

(စကြာမင်းနတ်ရွာစံပြီးတစ်ပြိုင်နက်သားကြီးသည်
ဘုရင်ဖြစ်လာသည်နှင့်တူ၏။)

နိယာမ(အမြဲတမ်းရှိသည့်)တရား(၅)ပါး

- ၁။ စိတ္တနိယာမ
 - ၂။ ဥတုနိယာမ
 - ၃။ ဗီဇနိယာမ
 - ၄။ ကမ္မနိယာမ
 - ၅။ ဓမ္မနိယာမ
- တို့သည် ဘယ်ဖန်တီးရှင်မှ တားဆီးဖို့၊
ဖန်ဆင်းဖို့ မရနိုင်ဘဲ နိယာမတရားအတိုင်း
အကြောင်းအကျိုးတစ်ဆက်တည်းဖြစ်ရသည်။
သားကြီးဘုရင်ဖြစ်လာဖို့ စကြာမင်းကြီး
သေပေးရသလို စိတ်အစဉ်တွေ
နောက်ကဆက်တိုက်ဖြစ်ဖို့



၅။ ငမမနန္ဒရမဋ္ဌဗေသာ = ကောင်းစွာတစ်ဆက်တည်းအတားအဆီးမရှိ
(စကြာမင်းတောထွက်ရာ သားကြီးဘုရင်ဖြစ်သည်နှင့်တူ၏။)

စကြာဝတေးမင်းသည်
အရညဝါသီတောရပ်မှီသော
အခါ သားကြီးရတနာမှာ
တစ်ဆက်တည်း
အကြားမရှိ
ကောင်းစွာ
ဘုရင်ဖြစ်သကဲ့သို့
စိတ်များ
ဆက်ကာဆက်ကာ
(ကပ်စိတ်တည်း
ထင်ရလောက်အောင်)
ကောင်းစွာဖြစ်ပေါ်စေသည်။



၆။ သမာဓာတမဋ္ဌဇော = တစ်ပြိုင်နက်တည်းအတူတကွဖြစ်ပေါ်ခြင်း
(မီးထွန်းလိုက်သည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် မီးရောင်ဖြစ်ပေါ်လာသည်နှင့်တူ၏။)

မီးနှင့် မီးရောင်
မည်သည်ကအရင်ဖြစ်ခြင်းမရှိ။
မီးနှင့်အလင်းရောင်
အတူတကွကျေးဇူးပြုသလို



နာမ်ခန္ဓာလေးပါး
(ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊
သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၊ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ)
တို့သည်အတူတကွတစ်ပြိုင်နက်တည်း
ကျေးဇူးပြုကြသည်။

၇။ အညမညမဝ္ဗယော = အချင်းချင်းအပြန်အလှန်မှီရခြင်း (သုံးချောင်းထောက် ခွေးခြေခုံနှင့်တူ၏။)

ခွေးခြေခုံမှာ

ခြေ(၂)ချောင်းတည်းဆိုလျှင်
ယိုင်လဲသွားမည်။

နောက်တစ်ချောင်းက
ထောက်ထားမှသာ
ခိုင်မြဲစေသည်။

နောက်တစ်ချောင်းကိုလည်း
ယခင်နှစ်ချောင်းက
ပြန်ပြီးထောက်ကန်
ထားသည်။



ထိုကဲ့သို့ပင်

ရုပ်တရား၊

နာမ်တရား

တို့သည်လည်း

အချင်းချင်း

အပြန်အလှန်

အမှီသဟဲ

ထောက်ကန်ပြီး၊

ကျေးဇူးပြုကြသည်။

၈။ နိဿယပဋ္ဌပေဇာ = နောက်မှသည် အရင်ဖြစ်နှင့်သူကိုမှီရခြင်း

(သစ်ပင်ကမြေကြီးကို မှီခိုရပ်တည်ရသည်နှင့်တူ၏။)

သစ်ပင်တစ်ပင်စိုက်ပျိုးဖို့
မြေကြီးကအရင်ရှိနှင့်ရသည်။
သစ်ပင်ကနောက်မှလိုက်ပြီး
မြေကြီးကိုအမှီပြုပြီးပေါက်ရသလိုပဲ

ဒုစရိုက်မှု သုစရိုက်မှုတို့မှာလည်း
ရှေးရှေးကအကြောင်းတရားတွေပေါ်မှာ
နောက်အကျိုးတရားတွေက
မှီပြီးမှ ဖြစ်ပေါ်ရသည်။



၉။ ဥပနိသေယယဗုဒ္ဓဗေဒ = အားကောင်းသောအကြောင်းကဏ္ဍကျိုးပြုခြင်း

(မိုးရွာချခြင်းနှင့်တူ၏။)



မြေကြီးပေါ်မှာပေါက်ရသည့်
သစ်ပင်ကို
မိုးရွာချပေးခြင်းဖြင့်
စိမ်းလန်းစိုပြေစေသည်။

သဒ္ဓါတရားကိုအမှီပြုပြီး
ဥပုသ်၊ သီလ၊ သမထ၊
ဘာဝနာ၊ ဝိပဿနာတွေမှ
တစ်ဆင့် မဂ်တရား၊
အဘိညာဉ်တရား၊
သမာပတ်ဝင်စားမှု
စသည်တို့ကို
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

၁၀။ ဗုဒ္ဓရဟန်းတစ်ပါး = ရှေ့ကသည် နောက်မှကို တိုးပွားစေခြင်း
(ရှေ့မှရှိနှင့်သည့်နေ့လနှင့်တူ၏။)





၀၀။ ဗုဒ္ဓကလေးများ - အရပ်ရပ်မှတစ်ဆင့်တို့နောက်မှဖြစ်ရမည်။
 ထောင်ပုံခြင်း (လင်းတပေါက်စလေးများနှင့်တူ၏။)

လင်းတပေါက်ကလေးများ
 ပေါက်ခါစမှာ
 လင်းတဖိုမတို့သည်
 သူတို့အတွက်သာ
 အစာရှာစားကြ
 သည်။ ကလေး
 တွေအတွက်လုံးဝ
 မကျေမပေ။ ကလေး
 တွေက - မိဘပြန်လာ
 လျှင် စားရန်၊
 စားရန်နှင့်
 မျှော်လင့်ချက်ဖြင့်
 အသက်ရှင်နေရ
 သည်။ သို့သော်
 လင်းတပေါက်ကလေး
 မအားရစွာမရှိဖြစ်နိုင်ပါ။

သူတို့လေးတွေ
 ကိုယ်တိုင်လုပ်နိုင်မှုသာ
 အားရလေ၏။
 ကိုယ်တိုင်
 စိတ်အားထက်သန်မှုတွေ
 ဖြစ်နေလျှင် ရှိနေ
 လန်းဆန်းနေရသည်။
 စိတ်အားထက်သန်မှုလျှင်
 ရှိနေလျှင်
 ကျသွား၏။

၁၂။ အသေဝန်ပစ္စယအာ = အဖန်တလဲလဲမှီဝဲပြီးမှကျေးဇူးပြုခြင်း
(အရောင်တင်ဆီအထပ်ထပ်တင်ရင်း အရောင်တက်လာခြင်းနှင့်တူ၏။)

ရှေးရှေးကသင်ယူတတ်မြောက်ထားခဲ့သည့်စာပေကျမ်းဂန်တွေသည်
နောက်နောင်မှသင်ယူရသည့်ကျမ်းစာတို့ကိုထောက်ပံ့စေပြီး အခြေခံရစေပါသည်။



ယခင်ကကုသိုလ်၊ အကုသိုလ် တရားတွေသည်နောက်မှပြုသည့် ကုသိုလ်၊အကုသိုလ်
တရားတို့ကိုကျေးဇူးပြုနိုင်ပေသည်။

၁၃။ ကမ္မဗဒ္ဓဇော = စိရင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့ဖြစ်ခြင်း (မျိုးစေ့မှ သစ်ပင်များပေါက်ခြင်းနှင့်တူ၏။)

အစေ့၊ အညွန့်၊ အခက်၊
ပင်စည်၊ အမြစ် စသည့်
မျိုးစေ့များမှ ရေမြေတို့၏
ထောက်ပံ့မှုဖြင့် သစ်ပင်များ
ပေါက်လာကြရသကဲ့သို့



ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်
ကံမျိုးစေ့တို့ကြောင့်
နိဗ္ဗာန်မရမချင်း
ဘဝဆက်ဆက်မှာ
ကောင်းကျိုးဆိုးကျိုး
ပေးကြသည်။

၁၄။ ဝိပိကမဂ္ဂဇာတိ - ကတိုးရလပ်ပြန်ပေါ်ခေခြင်း

(အေးချမ်းသည့်လေပြေလေညှင်းနှင့်တူ၏။)

ပြာလဲ့လဲ့ကောင်းကင်ပြင်မှ
လေပြေလေညှင်းလေနေအေး
တိုက်ခတ်နေစဉ်
သစ်ပင်ရိပ်အောက်မှာ
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါး ချမ်းသာစွာ
ခိုနားနေရသကဲ့သို့

ကုသိုလ်ကံကြောင့်ကုသိုလ်အကျိုးကို
ခံစားရမည်။

လူ့ချမ်းသာဘုံ၊
နတ်စည်းစိမ်တို့လည်း
ခံစားရမည်။
အကုသိုလ်ကံပြုခဲ့မိပါက
အကုသိုလ်အကျိုးနှင့်

၀၅။ အာဟာရဗုဒ္ဓဇော = ထောက်ကန်ခိုင်ခံ့ခြင်း

(အိမ်ကြီးကိုထောက်ကန်ထားသည့်ကျားနှင့်တူ၏။)



ထောက်ကန်ထားသည့်
ကျား(ထောက်)တွေသာ
မရှိဘူးဆိုရင်
လေဒဏ်မိုးဒဏ်ကြောင့်
တချိန်ချိန်မှာပြိုလဲသွားနိုင်သည်။
ထိုကဲ့သို့ပင် သတ္တဝါတွေမှာ
ရှုပ်အာဟာရ၊ နာမ်အာဟာရ သာ
မရရှိနိုင်လျှင်
အသက် ဆက်လက်
ရှင်သန်နိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး။

၁၆။ ကြွနီသမဋ္ဌဇော

(ဌာနတစ်ခုကို

ကဏ္ဍတစ်ခုကိုအုပ်စိုးရခြင်း

အုပ်ချုပ်ရသည့်ဝန်ကြီးနှင့်တူ၏။)

ကြွနီအုပ်စိုးမှုသည်
အဓိပတိအုပ်စိုးမှုလောက်မကြီးပါ။
ပညာရေးဝန်ကြီး၊
သာသနာရေးဝန်ကြီး
စသည်တို့သည်
မိမိဌာနကိုမိမိအပိုင်
အစိုးရခြင်းဖြစ်သည်။



ထိုကဲ့သို့
စက္ခုကြွ၊ သောတိကြွ
... စသည်ဖြင့်
ကြွကြွ(၂၂)ပါးတို့သည်
သူ့နေရာနှင့်သူ
အပြည့်အဝတာဝန်ယူရသည်။

၁၇။ ဈာန်ပစ္စယော = စူးစူးစိုက်စိုက်ရှုနေခြင်း (အပေါ်စီးမှကြည့်ရသူနှင့်တူ၏။)

တောင်ထိပ်ပေါ်ကနေ တောင်အောက်မြင်ကွင်းကို မြင်
ကွင်းကျယ်ကျယ်မြင်ရ၏။ အမြင့်ရောက်လေ အမြင်ကျယ်လေ
ဖြစ်၏။ ယခုခေတ်မှန်ပြောင်းပြင်ကြည့်ရသလို အနီးကပ်အသေး
စိတ်မြင်ရ၏။

ဈာန်ငါးပါး။ ကုသိုလ်ဈာန်
သည်တို့ကို စူးစူးစိုက်စိုက်
အာရုံပြုလျှင်
အမြင်မှန်တွေရလာမည်။
အမြင်ကျယ်လာမည်။
နောက်ဆုံးနိဗ္ဗာန်ထိ
ဦးတည်သွား
နိုင်သည်။



၁၈။ မဏ္ဍပဋ္ဌပေသာ



လမ်းမှန်ပို့ပေးခြင်း

ကောင်းသည့်နေရာကို
ပို့မည့်လမ်းမှန်ရှိသလို
မကောင်းသည့်
နေရာကိုရောက်မည့်
လမ်းမှားလည်းရှိ၏။

ကောင်းသည့်လမ်းက
မဂ္ဂင်ရှစ်မျိုးရှိသည်။
သမ္မာဒိဋ္ဌိမဂ္ဂလမ်းမှန်ပေါ်မှာ
လျှောက်လှမ်းသူသာလျှင်
ချမ်းသာစစ်ချမ်းသာမှန် နိဗ္ဗာန်ကို
ရောက်နိုင်မှာဖြစ်သည်။

၁၉။ လေ့လာမှုလေ့လာမှုလေ့လာမှု - အတူတူလျှင်ပြီးပေါင်းစပ်သတ္တိပြခြင်း

(၄-မျိုးပေါင်းထားသည့် စတုမရနှင့်တူ၏။)



၂၀။ နိဗ္ဗာန်သွေဖည်သော - ရောနှောသော်လည်းမယှဉ်ဘဲသတ္တိပြခြင်း

(ရသာ(၆)ပါးနှင့်တူ၏။)

ချို့ချွတ်၊စပ်၊ဖန်၊ငန့်၊ခါးဖြစ်သည့်
ရသာ(၆)ပါး
ရောထားသော်လည်း

ငရုပ်သီး

မန့်ခါးသီး

303:

ကြက်ဟင်းခါးသီး

သကြား

ရှောက်သီး

သူ့အရသာနဲ့သူသတ္တိပြကြ၏။
ရသာ(၆)ပါးကွဲပြားနေကြ၏။

ထို့အတူ
ပဋိသန္ဓေစိတ်၊ ကမ္မဇရုပ်၊
ကလာပ်သုံးစည်း စသည့်တရားတွေသည်
သူ့သတ္တိနှင့်သူ့သတ္တိပြုကြ၏။

၂၁။ အတ္ထိမတ္တယော =

ထင်ရှားစွာရှိ၍ ကျေးဇူးပြုခြင်း
(မြင့်မားသည့်တောင်ကြီးနှင့်တူ၏။)

မြင့်မားသည့်တောင်ကြီးတွေကြောင့်
သစ်တောစိမ်းလန်းစိုပြေရသည်။
အစာအာဟာရတွေပြည့်ဝ
နေခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို
အကျိုးပြုစေသလို

ဆဟဇာတတ္ထိ၊ ပုရေဇာတတ္ထိ၊
ပစ္ဆာဇာတတ္ထိ၊ အာဟာရတ္ထိ၊
ရူပဇိဝိတိန္ဒြိယတ္ထိငါးပါးစသည့်
ပစ္စည်းတရားတို့ရှိနေသည့်အတွက်
အကြောင်းအကျိုးကျေးဇူး
ပြုကြသည်။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယော =

ဆီမီးအလင်းရောင်
ငြိမ်းသွားခါမှ
အမှောင်က
လွှမ်းမိုးသွားသကဲ့သို့

မရိုမှကျေးဇူးပြုခြင်း

(ဆီမီးငြိမ်းသွား၍
မှောင်ကျသွားသည်နှင့်တူ၏။)

ဥပါဒ်၊ ဌီ၊ ဘင်ဆိုသည့်
ခဏငယ်သုံးချက်လုံးဝမရိုမှ
နတ္ထိပစ္စည်းက
ကျေးဇူးပြုစေသည်။



၂၃။ နိကာယဝိသုဒ္ဓိယော = ကင်းမဲ့ချုပ်ပျောက်သွားခြင်း
(နေရောင်ပျောက်ပြီး လရောင် ရောက်လာခြင်းနှင့်
တူ၏။)

နေရောင်ကွယ်မှ လရောင်လင်းနိုင်သကဲ့သို့
ရှေးစိတ်၊ စေတသိက်တွေ
ကင်းချုပ်ပျောက်ကွယ်သွားမှသာ
နောက်စိတ်စေတသိက်တွေ
ရောက်လာနိုင်သည်။

၂၄။ အဝိကတမဋ္ဌဗေသာ = ကင်းပျောက်မသွားခြင်း

(မဟာသမုဒ္ဒရာကြီးမှာရှိကြသည့် ရေသတ္တဝါများနှင့်တူ၏။)

ပင်လယ်သတ္တဝါတို့မှာ မဟာသမုဒ္ဒရာကြီးကိုမှီခိုနေရမှုကြောင့် ပီတိသောမနဿတွေ တိုးပွား
နေရသော်လည်း သတ္တဝါတို့ကိုဖမ်းဆီးသွားလျှင် သမုဒ္ဒရာရေက ကျေးဇူးမပြုနိုင်တော့ပေ။



ထို့တူစွာပါး၊ ဦး၊ ဘင်၊ ဂဏသေသုံးချက်တို့
ချုပ်ခါနီးထိကျေးဇူးပြုနိုင်ကြောင်း... စသည်တို့ကို
သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ရှင်ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားက
သိမြင်ဟောကြားတော်မူခဲ့ပေသည်။